



PUEBLA, PUEBLA 08 DE OCTUBRE DE 2026

Tema : Reducción de la reforma laboral

OBJETIVO

Analizar de manera práctica y actualizada la reforma para la reducción de la jornada laboral en México, identificando su impacto en la organización de los horarios de trabajo, salarios, horas extraordinarias, días de descanso, nómina, prestaciones laborales y obligaciones patronales, así como las reglas para su implementación gradual, con el propósito de que los participantes puedan adaptar correctamente sus contratos, controles de asistencia y procesos de nómina, evitando contingencias laborales y administrativas..

Marco legal de la reducción de la jornada laboral

- Reforma a la jornada laboral (40 horas progresivas)
- Cambios en la Ley Federal del Trabajo
- Régimen transitorio (2026–2030)
- Riesgos legales por incumplimiento

Impacto en el IMSS

- Salario Base de Cotización (SBC)
- Efectos de la reducción de jornada en cuotas
- Impacto de horas extras
- Riesgos de auditorías y diferencias

Impacto contable y financiero

- Incremento del costo por hora
- Ajustes en nómina
- Proyección de costos laborales
- Escenarios empresariales reales

Adecuación documental y cumplimiento normativo

- Actualización de contratos individuales de trabajo
 - Elaboración de convenios de modificación de condiciones laborales
 - Ajustes al reglamento interior de trabajo
 - Implementación y adecuación de registros de asistencia (control electrónico de jornada)
 - Políticas internas en materia de jornada y horas extraordinarias
 - Adecuación a otras reformas relacionadas (por ejemplo, obligaciones derivadas de la llamada “Ley Silla”)
 - Integración correcta de condiciones laborales para efectos probatorios
-
-